

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Группы					
	I группа раннего возраста (1-2лет)	II группа раннего возраста (2-3лет)	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00–8.15	7.00–8.15	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15–8.45	8.15–8.45	8.20–8.50	8.20–8.50	8.25–8.50	8.40–8.50
Самостоятельная деятельность, игры подготовка к образовательной деятельности	8.45–9.00	8.45–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная образовательная деятельность, игры, совместная и /или самостоятельная деятельность	9.00–9.50	9.00–9.50	9.00–10.20	9.00–10.30	9.00–10.30	9.00–10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–11.10	10.00–11.10	10.10-11.40	10.10-11.50	10.10-12.00	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10–11.30	11.10–11.30	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.00–15.00	12.00–15.00	12.20–15.00	12.30–15.00	12.40–15.00	12.55–15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры Игры, самостоятельная деятельность	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30
Уплотненный полдник	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–15.50
Вечерний круг, игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам.	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-17.00	15.50-17.20	15.50-17.30
Прогулка, уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00