

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №101 «ДАШЕНЬКА» Г.ВОЛЖСКОГО ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»  
(МДОУ д/с №101)

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год.

Базовый вид деятельности	Образовательные области	Периодичность				
		Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Инвариантная часть						
Физическая культура в помещении	ФР	2 раза в неделю (10 минут)	2 раза в неделю (15 минут)	2 раза в неделю (20 минут)	2 раза в неделю (25 минут)	2 раза в неделю (30 минут)
Физическая культура на прогулке	ФР	1 раз в неделю (10 минут)	1 раз в неделю (15 минут)	1 раз в неделю (20 минут)	1 раз в неделю (25 минут)	1 раз в неделю (30 минут)
Формирование целостной картины мира	ПР, СКР	1 раз в неделю (10 минут)	1 раз в месяц (15 минут)	1 раз в месяц (20 минут)	1 раз в месяц (25 минут )	1 раз в месяц (30 минут)
Математическое развитие	ПР	-	1 раз в неделю (15 минут)	1 раз в неделю (20 минут)	1 раза в неделю (25 минут )	2 раза в неделю (30 минут)
Развитие речи, основы грамотности	РР	2 раза в неделю (10 минут)	1 раз в неделю (15 минут)	1 раз в неделю (20 минут)	2 раза в неделю (25 минут)	2 раза в неделю (30 минут)
Рисование	ХЭР	1 раз в неделю (10 минут)	1 раз в неделю (15 минут)	1 раз в неделю (20 минут)	1 раз в неделю (25 минут )	2 раз в неделю (30 минут)
Конструирование, робототехника	ПР, ХЭР	0.5 раз в неделю (10 минут)	-	-	1 раз в неделю (25 минут)	1 раза в неделю (30 минут)
Лепка, аппликация, ручной труд	ХЭР	0.5 раз в неделю (10 минут)	1 раз в неделю (15 минут)	1 раз в неделю (20 минут)	1 раз в неделю (25 минут)	1 раз в неделю (30 минут)
Количество ООД в неделю инвариантная часть		8	7,25	7,25	9,25	11,25
Количество ООД в год		256	232	232	296	360

Базовый вид деятельности	Образовательные области	Периодичность				
		Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Воспитание маленького волжанина	ПР	-	1 раз в месяц (15 минут)	1 раз в месяц (20 минут)	1 раз в месяц (25 минут)	1 раз в месяц (30 минут)
Мир без опасности	ПР	-	1 раз в месяц (15 минут)	1 раз в месяц (20 минут)	1 раз в месяц (25 минут)	1 раз в месяц (30 минут)
Юный эколог	ПР	-	1 раз в месяц (15 минут)	1 раз в месяц (20 минут)	1 раз в месяц (25 минут)	1 раз в месяц (30 минут)
Ладушки	ХЭР	2 раза в неделю (10 минут)	2 раза в неделю (15 минут)	2 раза в неделю (20 минут)	2 раза в неделю (25 минут)	2 раза в неделю (30 минут)
Количество ООД в неделю вариативная часть		2	2,75	2,75	2,75	2,75
Общее количество ООД в неделю		10	10	10	12	14
Предельные значения по СанПин		10	10	10	15	15
Планируемое количество ООД в год		320	320	320	384	448

### Образовательная нагрузка в группах компенсирующей направленности для детей с умственной отсталостью

Образовательная область	Образовательная деятельность	Группы			
		Мл. группа 3-4 года	Ср. группа 4-5 лет	Ст. группа 5-6 лет	Подготов. группа 6-7
		Количество занятий в неделю			
Познавательное развитие	Конструирование	1	1	1	1
	Действия с предметами	1	2	2	2
	ФЭМП	1	1	1	1

Социально-коммуникативное развитие	Социально-коммуникативное развитие и ознакомление с окружающим	1	1	1	1
	Обучение игре	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Хозяйственно-бытовой труд	1	1	1	1
Речевое развитие	Художественная литература	1	1	1	1
	Речь и речевое общение	2	2	2	2
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1
	Лепка	1	1	1	1
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
	Ручной труд	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2
Физическое развитие	Физическое и моторно-двигательное развитие	2	2	2	2

**Образовательная нагрузка в группах компенсирующей направленности для детей с расстройством аутистического спектра**

<b>Образовательная область</b>	<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Количество занятий в неделю</b>
Познавательное развитие	ФЭМП	<b>1</b>
	Конструирование	<b>1</b>
	Ознакомление с окружающим	<b>1</b>
Социально-коммуникативное развитие	Обучение игре	<b>1</b>
	Сюжетно-ролевая игра/ Игры с образными игрушками	<b>1</b>
	Хозяйственно-бытовой труд	<b>1</b>
Речевое развитие	Ознакомление с художественной литературой	<b>1</b>
	Развитие речи	<b>1</b>
Художественно-эстетическое	Рисование	<b>1</b>

развитие	Лепка	1
	Аппликация	1
	Музыкальное	2
Физическое развитие	Физическое и моторно-двигательное развитие	2

### Образовательная нагрузка в группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи

Базовый вид деятельности	Образовательные области	Разновозрастная группа
Физическая культура в помещении	ФР	2 раза в неделю(25 минут)
Физическая культура на прогулке	ФР	1 раз в неделю (25 минут)
Формирование целостной картины мира	ПР, СКР	1 раз в месяц (25 минут )
Математическое развитие	ПР	1 раза в неделю(25 минут )
Развитие речи, основы грамотности	РР	5 раза в неделю (25 минут)
Рисование	ХЭР	1 раз в неделю (25 минут )
Конструирование, ручной труд	ПР, ХЭР	1 раз в неделю (25 минут)
Лепка, аппликация	ХЭР	1 раз в неделю (25 минут)
Коррекционно-развивающие занятия с психологом	ПР, СКР	1 раз в неделю (25 минут)
Количество ООД в неделю инвариантная часть		11,25
Количество ООД в год		405

Базовый вид деятельности	Образовательные области	Разновозрастная группа
Воспитание маленького волжанина	ПР	1 раз в месяц (25 минут)

Мир без опасности	ПР	1 раз в месяц (25 минут)
Юный эколог	ПР	1 раз в месяц (25 минут)
Ладушки	ХЭР	2 раза в неделю (25 минут)
Количество ООД в неделю вариативная часть		2,75
Общее количество ООД в неделю		14
Предельные значения по СанПин		15
Планируемое количество ООД в год		384