

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №101 «ДАШЕНЬКА» Г.ВОЛЖСКОГО ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»  
(МДОУ д/с №101)



Режим дня на теплый период года

Режимные моменты	Группы					
	I группа раннего возраста (1-2 лет)	II группа раннего возраста (2-3 лет)	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Прогулка, организованная образовательная деятельность на воздухе, игры, наблюдения, экспериментирование, развлечения	9.15-11.30	9.15-11.30	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.15	9.15-12.20
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.20-10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	11.30-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.15-13.10	12.20-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.10-15.30	13.10-15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность						
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Вечерний круг, игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам.	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00
Прогулка, уход домой						

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Группы					
	I группа раннего возраста (1-2лет)	II группа раннего возраста (2-3лет)	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность, игры подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, игры, совместная и /или самостоятельная деятельность	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10	10.00-11.10	10.20-12.00	10.30-12.10	10.30-12.20	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30	11.10-11.30	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.45-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность						
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг, игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам.	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-17.00	15.50-17.20	15.50-17.30
Прогулка, уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00