

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №101 «ДАШЕНЬКА» Г.ВОЛЖСКОГО ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»  
(МДОУ д/с №101)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *О.Н. Крикунова*  
«02» сентября 2019г.

**Режим дня на холодный период года в группе компенсирующей направленности**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50
Самостоятельная деятельность, игры подготовка к образовательной деятельности	8.50–9.00
Организованная образовательная деятельность, игры, совместная и /или самостоятельная деятельность	9.00–10.40
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50–15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры Игры, самостоятельная деятельность	15.00–15.30
Уплотненный полдник	15.30–15.50
Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность)	15.50-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00