Приложение к договору №10/25/3 от "05" 11 2025г. на оказание услуг по организации питания детей

(к основному двухнедельному меню, утвержденному "09" января 2025г.)

# Основное двухнедельное меню (завтрак) для организации питания детей в возрасте от 1 до 3 лет (ясли) в дошкольных образовательных организациях, функционирующих в режиме кратковременного пребывания

С 01.01.2025г. установлены нормативы расходов на питание детей с дневным пребыванием 12 часов в дошкольной организации (на одного ребенка в день):

кратковременное пребывание (до 5 часов) в возрасте до 7 лет: **22-13** руб.

Согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (п.2.8.) изготовление продукции производится в соответствии с технико-технологическими картами (ТТК), разработанными уполномоченным лицом и утвержденными директором организации, оказывающей услуги питания, а также в соответствии с технологическими картами, составленными на основе действующих Сборников рецептур:

1. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания ("Хлебпродинформ", Москва 1996г) под редакцией Ф.Л.Марчука.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий диетического питания ("Хлебпродинформ", Москва 2002г.) под общей редакцией В.Т.Лапшиной.
3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ("Хлебпродинформ", Москва 2004 г) под общей редакцией В.Т.Лапшиной.
4. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях (Москва, Дели принт 2011 г) под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.
5. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях (Москва, Дели принт 2012 г) под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.

**ДЕНЬ 1**

**Завтрак**

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Эн. Ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 97/04 | Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3 | 0 | 36 |
| ТТК № 60 | Макаронные изделия отварные с сахаром | 130/6,5 | 4,5 | 7 | 23,8 | 191 |
| 393/11 | Чай с лимоном | 180\10\7 | 0,12 | 0,02 | 10,2 | 41 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,1 | 0,9 | 8,7 | 52 |
| | | **ИТОГО:** | **9,02** | **10,92** | **42,7** | **320** |
| | **Суммарный объем завтрака:** | **353,5** | | | | |
| | **2-ой завтрак** | | | | | |
| ТТК № 171 | Напиток витаминный из шиповника | 100 | 0,4 | 0,1 | 12,1 | 50 |

**ДЕНЬ 2**

**Завтрак**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ТТК № 44 | Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным | 150\6 | 5,5 | 9,1 | 20,8 | 176 |
| 392/11 | Чай с сахаром | 180/10 | 0,06 | 0,02 | 10 | 40 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,7 | 1,1 | 10,9 | 65 |
| | | **ИТОГО:** | **8,26** | **10,22** | **41,7** | **281** |
| | **Суммарный объем завтрака:** | **361** | | | | |
| | **2-ой завтрак** | | | | | |
| 399\11 | Сок фруктовый (обогащенный микронутриентами) | **100** | **0,5** | **0** | **10,7** | **55** |

**ДЕНЬ 3**

**Завтрак**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ТТК № 44 | Каша домашняя молочная пшеничная с маслом сливочным | 150\6 | 5,9 | 9,1 | 23,4 | 191 |
| 393/11 | Чай с лимоном | 180\10\7 | 0,12 | 0,02 | 10,2 | 41 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,1 | 0,9 | 8,7 | 52 |
| | | **ИТОГО:** | **8,12** | **10,02** | **42,3** | **284** |
| | **Суммарный объем завтрака:** | **363** | | | | |
| | **2-ой завтрак** | | | | | |
| | Фрукты свежие | **100** | **0,5** | **0** | **13,7** | **55** |

**ДЕНЬ 4**

**Завтрак**

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Эн. Ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| ТТК № 44 | Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным | 180/5 | 5,7 | 9 | 24,4 | 178 |
| ТТК № 81 | Какао с молоком | 150 | 3,1 | 3,7 | 13 | 88 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,1 | 0,9 | 8,7 | 52 |
| | | **ИТОГО:** | **10,9** | **13,6** | **46,1** | **318** |
| | **Суммарный объем завтрака:** | **355** | | | | |

**2-ой завтрак**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ТТК № 171 | Напиток витаминный из шиповника | 100 | 0,4 | 0,1 | 12,1 | 50 |

**ДЕНЬ 5**

**Завтрак**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ТТК № 44 | Каша домашняя молочная пшенная с маслом сливочным | 150/6 | 5,5 | 8,5 | 23 | 192 |
| 392/11 | Чай с сахаром | 180/10 | 0,06 | 0,02 | 10 | 40 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,7 | 1,1 | 10,9 | 65 |
| | | **ИТОГО:** | **8,26** | **9,62** | **43,9** | **297** |
| | **Суммарный объем завтрака:** | **361** | | | | |

**2-ой завтрак**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 399\11 | Сок фруктовый (обогащенный микронутриентами) | **100** | **0,5** | **0** | **10,7** | **55** |

**ДЕНЬ 6**

**Завтрак**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 97/04 | Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3 | 0 | 36 |
| ТТК № 60 | Макаронные изделия отварные с сахаром | 130/6,5 | 4,5 | 7 | 23,8 | 191 |
| 393/11 | Чай с лимоном | 180\10\7 | 0,12 | 0,02 | 10,2 | 41 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,1 | 0,9 | 8,7 | 52 |
| | | **ИТОГО:** | **9,02** | **10,92** | **42,7** | **320** |
| | **Суммарный объем завтрака:** | **353,5** | | | | |

**2-ой завтрак**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ТТК № 171 | Напиток витаминный из шиповника | 100 | 0,4 | 0,1 | 12,1 | 50 |

**ДЕНЬ 7**

**Завтрак**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ТТК № 44 | Каша домашняя молочная пшеничная с маслом сливочным | 150\6 | 5,9 | 9,1 | 23,4 | 191 |
| 392/11 | Чай с сахаром | 180/10 | 0,06 | 0,02 | 10 | 40 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,7 | 1,1 | 10,9 | 65 |
| | | **ИТОГО:** | **8,66** | **10,22** | **44,3** | **296** |
| | **Суммарный объем завтрака:** | **361** | | | | |

**2-ой завтрак**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 399\11 | Сок фруктовый (обогащенный микронутриентами) | **100** | **0,5** | **0** | **10,7** | **55** |

**ДЕНЬ 8**

**Завтрак**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ТТК № 44 | Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным | 150\6 | 5 | 8,8 | 21,2 | 172 |
| 393/11 | Чай с лимоном | 180\10\7 | 0,12 | 0,02 | 10,2 | 41 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 78 |
| | | **ИТОГО:** | **8,32** | **10,22** | **44,5** | **291** |
| | **Суммарный объем завтрака:** | **373** | | | | |

**2-ой завтрак**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Фрукты свежие | **100** | **0,5** | **0** | **13,7** | **55** |

**ДЕНЬ 9**

**Завтрак**

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Эн. Ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| ТТК № 44 | Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным | 150\6 | 5,5 | 9,1 | 20,8 | 176 |
| 392/11 | Чай с сахаром | 180/10 | 0,06 | 0,02 | 10 | 40 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,7 | 1,1 | 10,9 | 65 |
| | | **ИТОГО:** | **8,26** | **10,22** | **41,7** | **281** |
| | **Суммарный объем завтрака:** | **361** | | | | |
| | **2-ой завтрак** | | | | | |
| ТТК № 171 | Напиток витаминный из шиповника | 100 | 0,4 | 0,1 | 12,1 | 50 |

**ДЕНЬ 10**

**Завтрак**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ТТК № 37 | Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным | 150\6 | 6,6 | 8,5 | 21,3 | 189 |
| 392/11 | Чай с сахаром | 180/10 | 0,06 | 0,02 | 10 | 40 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,7 | 1,1 | 10,9 | 65 |
| | | **ИТОГО:** | **9,36** | **9,62** | **42,2** | **294** |
| | **Суммарный объем завтрака:** | **361** | | | | |
| | **2-ой завтрак** | | | | | |
| 399\11 | Сок фруктовый (обогащенный микронутриентами) | **100** | **0,5** | **0** | **10,7** | **55** |

| | |
|---|---|
| Заказчик: _____<br>_____<br>(наименование муниципального дошкольного образовательного учреждения)<br>Заведующая(щий) _____ / Крикунова О.И.<br>М.П. | Исполнитель:<br>ООО "МАРГО"<br>Директор _____ /М.В.Лащенова/<br>М.П. |